B	A	*	水	木	金	土
MOVIE	2	3	訪問歯科(口腔ケア)	5	6	
DVD鑑賞 2F·3F	漢字ゲーム 2F・3F	訪問歯科 棒体操 2F·3F	まちがい探しゲーム 2F・3F	ビニールボール体操 2F・3F	コグニ体操 2F・3F	みんなで歌しり 2F・3F
8 MOVIE	9	10	訪問歯科(口腔ケア)	12	13 全生花	
DVD鑑賞 2F·3F	しいといゲーム 2F・3F	テニスボール体操 2F・3F		玉入れゲーム 2F・3F	風船バレー 2F・3F	みんなで歌し7 2F・3F
15 MOVIE	16	訪問齒科	18	19	20	219
DVD鑑賞 2F·3F	漢字ゲーム 2F・3F	棒体操 2F·3F	訪問歯科(口腔ケア) 早口ことばゲーム	ビニールボール体操 2F・3 F	コグニ体操 2F・3F	みんなで歌しク 2F・3F
22 MOVIE	23	24	25 散髪	Z6	27	28
DVD鑑賞 2F·3F	しいとりゲーム 2F・3F	テニスボール体操 2F・3F	訪問歯科(口腔ケア) 足し算ゲーム	玉入れゲーム 2F・3F	壁紙製作 2F·3F	壁紙製作 2F·3F
29	30	31			*	
壁紙製作 2F·3F	壁紙製作 2F·3F	ゆく年くる年 2F・3F				



※コロナの影響のため予定が変更・中止になる事がございますのでご了承ください。

歳時記

霜が降り始める頃で「霜降り月」。立冬を迎え、暦の上では冬となります。七五三や酉の市で華やぐ中、紅葉から 落葉の季節となり、寒い地方には冬将軍が訪れます。翌年の年賀はがきが発売されます。

- ●誕生石:トパーズ ●誕生花:キク(菊) ●開花:柊、やつで、びわ、しゃこばサボテン、アロエ、寒椿、木瓜 ●青果:新米、カブ、里芋、れんこん、椎茸、舞茸、蜜柑、りんご、ぎんなん ●旬魚:アマダイ、カレイ、いくら、カニ、 カキ
- ●家事: 漬物の仕込み、花壇の球根の植え付け、庭木の手入れ



〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-5-7